

- Fatores de risco:**
- Uso de drogas indutoras da ovulação: MZ e DZ
 - Emprego de técnicas de reprodução assistida: MZ e DZ
 - História familiar: DZ
 - Paridade (a frequência de gêmeos dobra na 4ª gestação): DZ
 - Idade materna (a incidência de gêmeos aumenta até os 37 anos): DZ
 - Raça (maior incidência na raça negra): DZ
 - Fatores nutricionais: DZ
 - Superfecundação: fertilização de dois óvulos em coitos diferentes em um mesmo ciclo menstrual
 - Superfetação: fertilização de dois óvulos em coitos diferentes em ciclos menstruais diferentes
 - Poliembriônia: formação de vários embriões a partir de um único zigoto

Fisiologia: presença simultânea de dois ou mais conceptos no útero materno

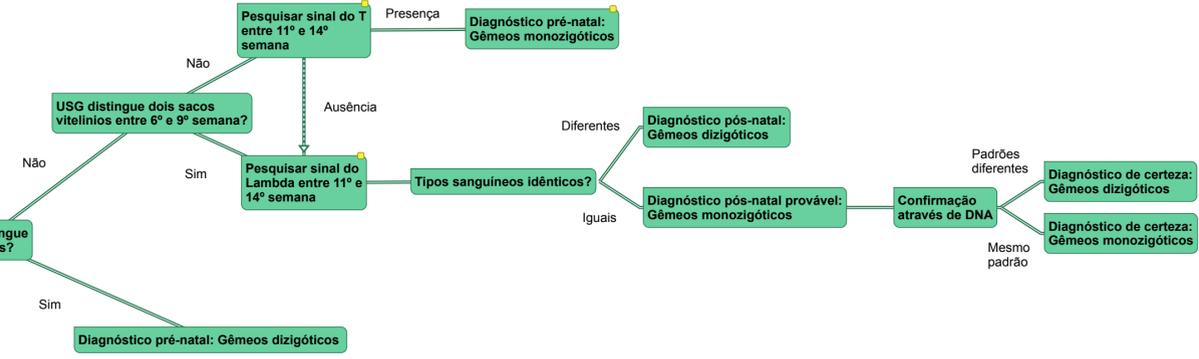
- Manifestações clínicas:**
- presença de fatores de risco para gestação múltipla
 - aumento exagerado da circunferência abdominal
 - aumento exagerado do fundo uterino
 - individualização, à palpação, de partes de dois fetos
 - palpação da cabeça fetal pequena para o tamanho do útero
 - ausculta de batimentos cardíacos fetais diferentes

- Exames complementares iniciais:**
- Dosagem quantitativa de bHCG muito elevada
 - USG: visualização de dois ou mais embriões (entre 5ª e 6ª semana)

Diagnóstico da zigotia

USG distingue dois sexos?

Diagnóstico pré-natal: Gêmeos dizigóticos



- Obstétricas:**
- Anemia acentuada
 - Êmese acentuada
 - Hipertensão e Pré-eclampsia
 - Diabetes gestacional
 - Polidramnia
 - Abortamento
 - Amniorrexe prematura
 - Crescimento intrauterino restrito
 - Placenta prévia
 - Descolamento prematuro de placenta
 - Anomalias congênitas
 - Hemorragia pós-parto
 - Insuficiência placentária

- Fetais:**
- Morte fetal intrauterina
 - Síndrome da transfusão feto-fetal
 - Gêmeos conjugados
 - Gêmeo acárdico

Complicações

Gemelaridade

- Epidemiologia:**
- Incidência: gemelar 26:1000 e trigemelar 6:1000
 - Predominância: 2/3 dos gemelares são dizigóticos e 1/3 são monozigóticos
 - Associação com partos pré-termos: 17% atribuída a gestação gemelar
 - Associação com RN de baixo peso: 24% atribuída a gestação gemelar
 - Associação com óbitos: 25% atribuída a gestação gemelar

- Prognóstico:**
- Mortalidade na placentação monocoriônica: dobro ou triplo da dicoriônica
 - Mortalidade na prenhez monoamniótica: 30%
 - Mortalidade em gestação de trigêmeos é elevada
 - Sobrevivência em gestação de quadrigêmeos é exceção
 - Mortalidade na gestação de gêmeos dizigóticos: 15%
 - Mortalidade maior no segundo gemelar

- Acompanhamento da gestação gemelar:**
- Diagnóstico precoce
 - Aconselhamento genético
 - Acompanhamento ultrassonográfico seriado
 - Avaliação da viabilidade dos conceptos
 - Prevenção / tratamento do trabalho de parto prematuro
 - Aceleração da maturidade pulmonar fetal
 - Ultrassonografia anteparto

- Parto: considerações**
- número de fetos
 - viabilidade dos fetos
 - apresentação dos fetos
 - estimativa do peso dos fetos
 - corionicidade
 - volume do líquido amniótico
 - integridade das bolsas amnióticas
 - condições do colo uterino
 - paridade

- Presença de fatores de risco?**
- número de fetos igual ou superior a três
 - gestação monoamniótica
 - gêmeos siameses
 - síndrome de transfusão feto-fetal
 - algumas anomalias congênitas
 - primeiro feto em apresentação pévica
 - fetos com viabilidade comprometida
 - gestações diamnióticas com prematuridade extrema
 - discordância entre pesos entre fetos maior que 500g

Cesariana

Parto vaginal

- Intercorrência após o nascimento do primeiro gemelar?**
- prolapso de cordão
 - apresentação atípica do segundo gemelar
 - sofrimento fetal agudo
 - desproporção cefalopélvica
 - espasmo do colo uterino
 - complicações maternas

Converter em cesariana

Manter parto vaginal